
INFORMAZIONI UTILI

Mantenga all'interno della sua "Cartella Dietologica" i referti delle visite ambulatoriali, le schede che le vengono man mano consegnate, il suo piano dietetico con le istruzioni per poterlo seguire correttamente e le prescrizioni che dovesse eventualmente ricevere. Porti sempre con sé la documentazione, ad ogni visita di controllo successiva.

IL SITO INTERNET

Collegandosi al sito internet: www.nutrizione-drbarbieri.it troverà informazioni e strumenti utili per il suo percorso dietoterapico.

Registrandosi alla newsletter "Nutrizione News" riceverà aggiornamenti in campo nutrizionale sulla base delle principali e più recenti osservazioni della comunità scientifica. Le verranno inoltre inviate informazioni riguardo le attività ambulatoriali e la navigazione del sito web.

IL DIARIO ALIMENTARE ONLINE

Ha la possibilità, accedendo tramite il link presente nella home page del sito web (e modificando la sua password al primo accesso), di compilare un diario alimentare online tramite l'utilizzo di "MetaDieta Web", il servizio online di auto-monitoraggio dietetico. Potrà inoltre visualizzare la sua dieta (se previsto, per il tipo di dieta, il caricamento online), i report alimentari e leggere i messaggi inviati eventualmente dal medico il quale a sua volta avrà accesso ai dati da lei inseriti.

Registri regolarmente il suo diario alimentare, in modo da poter valutare correttamente dove intervenire per raggiungere gli obiettivi nutrizionali prefissati.